

## TEF Canada – Lettre Formelle

### Exemple complet de lettre TEF Canada

Rahul Sharma  
25, rue Ontario  
Montréal, QC H2X 1A4

Madame Sophie Martin  
Journal Le Monde  
45, rue Sainte-Catherine  
Montréal, QC H3B 2V8

À Montréal, le 15 mars 2026

Objet : Avis sur l'utilisation excessive des réseaux sociaux

Madame la rédactrice en chef,

Je me permets de vous écrire concernant l'article publié dans votre journal au sujet des réseaux sociaux et de leur influence sur les jeunes. Ce sujet est très important aujourd'hui car les réseaux sociaux occupent une place essentielle dans notre vie quotidienne.

Tout d'abord, je pense que les réseaux sociaux présentent plusieurs avantages. Ils permettent aux jeunes de communiquer facilement avec leurs amis et leur famille. De plus, ces plateformes donnent accès à de nombreuses informations utiles et permettent également d'apprendre de nouvelles compétences.

Cependant, il existe aussi des effets négatifs. Beaucoup de jeunes passent trop de temps sur leur téléphone portable et deviennent dépendants des réseaux sociaux. Cette situation peut entraîner des problèmes de santé, un manque de concentration et une diminution des relations familiales.

À mon avis, il est nécessaire d'utiliser les réseaux sociaux avec modération afin de maintenir un bon équilibre entre la vie réelle et la vie numérique.

Je vous remercie d'avoir abordé ce sujet important dans votre journal.

Veillez agréer, Madame, l'expression de mes salutations distinguées.

Cordialement,  
Rahul Sharma

## **Exercice 1 – TEF Canada**

Vous avez lu un article dans un journal qui affirme :

**« Le télétravail est meilleur que le travail au bureau. »**

Écrivez une lettre au rédacteur du journal pour :

- donner votre opinion,
- présenter des avantages et des inconvénients,
- proposer votre conclusion.

**Nombre de mots : 180 à 220 mots**

## **Exercice 2 – TEF Canada**

Vous avez lu un article sur :

**« Les étudiants devraient utiliser uniquement les livres numériques à l'école. »**

Écrivez une lettre formelle au journal pour :

- exprimer votre opinion,
- expliquer les avantages et les inconvénients,
- donner des exemples.

**Nombre de mots : 180 à 220 mots**